都筑センターだより 第43号

平成 26 年 8 月 20 日発行　発行責任者：館長　武井　哲也
〒224-0062 都筑区葛が谷 2-1 都筑ふれあいの丘　社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

都筑センター事業カレンダー

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 休館					

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 休館	29	30	31		

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	14	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28	29	30

ふれあいの丘まつり

60歳以上の方が対象

- おしゃべりの場 … のんびりおしゃべりを楽しみます。
- 健康相談 … 看護師さんによる血圧測定などを実施。
- お食事会 … お食事券をお持ちの方のみです。
  （お食事券の販売は開催日の 1 週間前から）

子育て中の方が対象

- 子育てｻﾛﾝ … 乳幼児と保護者の集うサロンです。
- おはなしのﾎﾟｹｯﾄ … 幼児向けの絵本の読み聞かせ。

どなたでもどうぞ

- おもちゃ図書館 … 布・木のおもちゃを貸し出します。
- ﾌﾘｰｽﾍﾟｰｽふれあい …心の健康に不安のある方のための憩いと交流の場。

「ゆるやかなつながりづくり補助金」のお知らせ

都筑区民のつながりを深め、地域とつながりを持つ取り組みにチャレンジする、新たな仲間づくりを進める団体の活動費を補助する事業です。

【対象団体】

・主に**都筑区内の地区センターが活動拠点**

・団体の代表者が 18 歳以上の方

・2 人以上のメンバーがいて、4 分の3以上が都筑区民、または区内在学、在勤者

Point! 地域とつながりをもった取り組みを、年 1 回行う

例えば・・・
- 自治会のおまつりでフラダンスを発表する
- 保育園へ折り紙を教えに行く

【内　容】

・1団体につき、年間10，000円を上限としています。

・約20団体を募集します。

・地区センター等の会場使用料、チラシ印刷代、筆記用具等消耗品費等が補助の対象です。

＊所定の申請書、活動計画及び予算書、団体構成名簿(簡易なもの)をご提出していただいた後、審査を経て交付の可否が決まります。

お問い合わせは、都筑センター窓口
または　都筑区地域振興課地域力推進担当（☎948-2474 担当：瑞岩（みずいわ））へご相談ください。

都筑センターを支えるボランティアさん募集

～ フリースペースふれあい 編 ～

フリースペース「ふれあい」は、こころの健康に不安のある方、またその家族の方やボランティアの方で話をしたり、軽スポーツを楽しんだりしています。

フリースペースふれあいの利用者さんに聞きました

いろいろなことに興味を持っている人が集まっています。私は絵を見るのが好きなので、絵を描くのを見せてもらったり、ネイルの好きな人の爪を見せてもらったりしています。お茶とお菓子を食べながら、ゆったりとした時間を過ごしています。

みんなと話をするのがつらいときは、テーブルを離れて利用させてもらうこともありました。そんなとき、スタッフの方々はスムーズに動いてくれたこともありました。

コーヒーが本当においしいです。こういったフリースペースを有効に使い、交流を深めていきたいと思います。

ボランティア大募集

利用者の方からゆっくり話を伺うことや、軽スポーツを一緒に楽しんでいただけるボランティアさんを募集しています。

興味・関心のある方は都筑センターまでご連絡ください。

【活動日】毎月第3土曜日　14:00～16:00　都筑センター1階　ふれあいルーム

各種講座・イベントのご案内

おもしろ科学たんけん工房 地震！何が起きるの！～簡単な地震計を作ろう～

簡単な地震計を作り、地震計の原理を学ぼう。
日時　**10/4（土）** 14:00-16:30
対象　横浜市内在住・在学の小学生 4 年生から中学 2 年生
定員　24 人 抽選　　参加費 700 円
申込み ①ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ：「おもしろ科学たんけん工房」で検索。HP 上の申込みﾌｫｰﾑから申込み。
②FAX：氏名・住所・電話番号・性別・学校名・学年・保護者名を明記し、おもしろ科学たんけん工房（FAX 番号：045-941-2362 久保田方）へ申込み。
〆切り 9 月 20 日（土）必着

スポーツ吹矢講座

呼吸を鍛えて、諸病予防する健康を目的とした安全なスポーツです。
日時　**10/3（金）** 10:00～11:30
対象　横浜市内在住の 60 歳以上の方
定員　10 人 先着順　　参加費 500 円
持ち物　軽い運動ができる服装、室内履き　■申込み 9/11（木）9:00～ 電話または窓口

コーヒー講座～プロから学ぶおいしい珈琲～

珈琲鑑定士が豆の選び方や、おいしい珈琲の淹れ方を教えます。
日時　**10/18（土）** 14:00～16:00
対象　横浜市内在勤または在住の方
定員　10 人 先着順　　参加費 900 円
持ち物　エプロン、筆記用具　　■申込み 9/11（木）9:00～ 電話または窓口

健康ウォーキング講座～秋コース～

正しい歩き方や姿勢、ストレッチなどについて年齢・体力に合った方法を教わります。
日時　**①9/28(日)　②10/19(日)**　いずれも 9:30～14:00
✱いずれか 1 回の参加も可
対象　横浜市内在住または在勤の概ね 50 歳以上の方
定員　各 30 人 先着順　参加費 500 円　　■申込み 9/11（木）9:00～ 電話または窓口

2014バリアフリー 17th Withコンサート

心あたたまるポップでロックなバリアフリーコンサート。
作品展、障害者施設の販売コーナーもあります。
日時　**10/5（日）　13:00～15：00(開場 12:30～)**
販売コーナー　11:00～14:00
会場　都筑センター1 階体育室
申込・参加費は不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

!!

都筑センターで実施する事業のお知らせは**都筑センターのホームページ**にも掲載されています。
URL http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/index.html　にアクセス
または、『**都筑センター**』で検索してみてください。

◇ 新刊図書のご案内 ◇ お一人２冊まで、２週間借りられます

８月・９月の新刊図書　　【書籍名（著者名） ／★印 希望図書】

銀翼のイカロス （池井戸潤）	アクアマリンの神殿 （海堂 尊）
ミッドナイト・バス （伊吹有喜）	私に似た人 （貫井徳郎）
破門 （黒川博行）	麒麟の舌を持つ男 （田中経一）★
山女日記 （湊かなえ）	窓から逃げた 100 歳老人 （ヨナス・ヨナソン）
春の庭 （柴崎友香）	天の光 （葉室 麟）
見えない力を味方につけるコツ （山崎拓巳）	許す力 大人の流儀 （伊集院静）
思い出のマーニー特装版 （ｼﾞｮｰﾝ・G・ﾛﾋﾞﾝｿﾝ）	叱られる力 聞く力２ （阿川）
女系の総督 （藤田宜永）	本屋さんのダイアナ （柚木麻子）
八月の六日間 （北村 薫）	星々たち （桜木紫乃）
眠る魚 （坂東眞砂子）	忍者月輪 （津本 陽）
スリー・カップス・オブ・ティー（ｸﾞﾚｯｸﾞ・ﾓｰﾃﾝｿﾝ）	ゼロの迎撃 （安生 正）
東京自叙伝（奥泉 光）	初恋料理教室（藤野恵美）
かもめのジョナサン 完成版 （リチャード・バック、五木寛之）	
学年ビリのギャルが１年で偏差値を 40 上げて慶応大学に現役合格した話 （坪田信貴）	
イラストでわかりやすい緑のカーテンの育て方(生活実用シリーズ) （島田有紀子、尾崎 忠）	
紙つなげ！彼らが本の紙を造っている （佐々涼子）	
憲法主義 条文には書かれていない本質（内山奈月・南野 森）	

◆児童書・絵本◆

かあちゃん取扱説明書（中川ひろたか）	だっこして （西巻茅子）
へいわってすてきだね（内田美智子）	みんなのかお（戸田杏子・さとうあきら）
かいけつゾロリの大まじんをさがせ！（原 ゆたか）	
うみの１００かいだてのいえ（いわい としお）	

都筑センターからのおねがい

図書コーナーでの PC、タブレット、携帯電話、ゲーム機の使用はご遠慮ください。
また、学習コーナーでの電卓、PC など打音が響く物のご利用はご遠慮ください。
どうぞご協力をお願いいたします。

◇都筑センターのご案内◇

〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷２－１
TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979
地区 http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/
老福 http://www.yokohamashakyo.jp/ryokujyusou/

【交通】
横浜市営地下鉄グリーンライン
「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩４分
市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩５分
市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩５分